



ALMOÇO DA FÁBRICA

SEGUNDA I 10 FEV

Entrada

Sopa da Horta

Prato Principal

Empadão de Atum

Portobello Recheado

Acompanhamento

Tagliatelle

Salada Tropical

TERÇA I 11 FEV

Entrada

Creme de Legumes

Prato Principal

Asinhas de Frango Panadas

Paella de Legumes

Acompanhamento

Arroz de Manteiga

Couve-Flor Assada

QUARTA I 12 FEV

Entrada

Sopa de Cebola

Prato Principal

Gratinado de Pescada e Legumes

Torre de Beringela e Queijo com Manjericão

Acompanhamento

Farfalle ao alho

Salada de Tomate

QUINTA I 13 FEV

Entrada

Creme de Alho Francês

Prato Principal

Fêveras de Porco com Laranja

Hambúrqueres de Soja Caseiros

Acompanhamento

Batata Rústica no Forno

Arroz Basmati com Frutos Secos

SEXTA I 14 FEV

Entrada

Sopa Camponesa

Prato Principal

Bacalhau à Gomes de Sá

Quiche de Espinafres e Queijo da Ilha

Acompanhamento

Assado de Legumes no Forno

Salada de Couscous